



ZESZYT NAUKOWY WSG W BYDGOSZCZY
TOM 14 (2009)
NR 6
SERIA: TURYSTYKA I REKREACJA

Aneta Ewleszyn

Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy

Wiesław Olszewski

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy

Instytut Ekonomii

Polityka zdrowotna w Polsce w latach 1999-2003

Zarys treści: Celem artykułu jest ocena efektów wprowadzonej w prowadzonej w 1999 roku reformy opieki zdrowotnej w Polsce. Podstawowe źródła finansowania ochrony zdrowia nie zapewniają bezpieczeństwa zdrowotnego kraju, a wynikający z analizy wzrost udziału wydatków gospodarstw domowych w finansowaniu systemu zdrowotnego może być efektem restrykcyjnej polityki finansowej. Poddano analizie strukturę wydatków z uwzględnieniem kosztów leków. Dokonano porównania wydatków w zakresie ochrony zdrowia na jednego mieszkańca w Polsce i innych wybranych krajach i nie ma wątpliwości, że Polska znajduje wśród państw o najniższym wskaźniku Analiza działalności szpitali w Polsce wskazuje wzrost liczby placówek przy równoczesnym skróceniu czasu pobytu pacjenta w szpitalu. Niestety zaspokojenie potrzeb i oczekiwań interesariuszy wymaga kontynuacji procesów reformatorskich z równoczesnym zwiększeniem środków w systemie opieki zdrowotnej.

Słowa kluczowe: wydatki publiczne, wydatki prywatne, PKB.

Health Policy in Poland in 1999-2003

Abstract: The healthcare system reform introduced in 1999 in Poland caused that the entire health protection area has found itself in a competitive market economy reality. It has increased expectations and demands among both initiators and the producers of reformatory actions as well as the whole society. Insufficient amount of means due to a low share in government expenditures and growing share of burdening households with healthcare expenditures has created a situation of anxiety and social dissatisfaction. The analysis of cash flow in the first four years of the reform clearly indicates a necessity of further, successive reformatory processes and increase of financial means in the healthcare area.

Key words: public spending, private spending, GDP

Mariusz Pałaszewski

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Instytut Gospodarki Turystycznej i Geografii

Walory rekreacji i turystyki medycznej w kondycji i zdrowiu człowieka

Zarys treści: Już w starożytności rekreacja i sport miały duże znaczenie w życiu społecznym, stając się nieodłącznym elementem wychowania obywateli. W każdym mieście starożytnej Grecji znajdowały się obiekty przeznaczone do uprawiania ćwiczeń fizycznych, a widowiska sportowe cieszyły się popularnością wśród widzów. Dzisiaj również docenia się znaczenie rekreacji i sportu, które stanowią istotny warunek zachowania dobrej kondycji i zdrowia. Ponadto, sport i rekreacja w znakomity sposób wpływają na promocję i rozwój turystyki. Dlatego ambicją władz wielu miast i państw jest organizowanie imprez sportowych i rekreacyjnych oraz wznoszenie obiektów służącym tym celom (Pałaszewski 2008).

Słowa kluczowe: turystyka medyczna, turystyka uzdrowskowa, obiekty rekreacyjno-lecznicze.

Advantages and benefits of recreation and medical tourism on human health and condition

Abstract: The importance of recreation and sport in social life was already a fact in the ancient times; the time when people were made aware of their benefits. Sport facilities were present in almost each and every Greek town, and sport events were very popular among the Greek citizens. The benefits of sport and recreation to human health and condition are known to the modern societies, who treat them as very important and necessary conditions of good condition and healthy lifestyle. In addition to that, sport and recreation the promotion and development of tourism, which is why many city and state authorities pay attention to organizing sport and recreation events, as well as building sport amenities (Pałaszewski 2008).

Key words: medical tourism, health resort/spa tourism, recreation and medical facilities.

Cezary P. Kościelak

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Instytut Gospodarki Turystycznej i Geografii

Komary – wektor przenoszenia chorób inwazyjnych, a turystyka wyjazdowa

Zarys treści: Nasilenie się ruchu turystycznego do krajów endemicznych, gdzie wektorem prze-noszenia chorób inwazyjnych są komary, stwarza coraz poważniejsze zagrożenia dla turystów. Przestrzeganie zasad higieny tropikalnej i szczepienia ochronne znacznie obniżają ryzyko takiego zachorowania.

Słowa kluczowe: komary, inwazyjne choroby pasożytnicze, wektory przenoszenia chorób, repelenty, szczepienia ochronne, zimnica, żółta gorączka, denga, filariozy układu limfatycznego (wuszererioza, brugioza), arbowirusy, japońskie zapalenie mózgu, La Crosse mózgu, St. Louis mózgu, gorączka doliny Rift, gorączka Zachodniego Nilu, chikungunya, zapalenie mózgu doliny Murray.

Gnats – the vector of the transfer of invasive diseases and the travelling-tourism

Abstract: The considerable traffic intensity of tourist to countries of the zone tropical and subtropical over the recent years creates the more and more sizable risk „of dragging” on the area of Poland of many exotic infectings, in this of invasive parasitic diseases. Infestation „purchased” in countries of the warm and moist climate one ascertains most often among tourists, spending in difficult environmental conditions. The stay in the tropic, often on areas about the low economic standard, where one does not comply rules of the tropical hygiene, the exposure on pricks of gnats and the non-use suitable protective clothing and repelents enlarge the threat of falling ill on the row of invasive endemics.

Prior from the point of the threat of the tourist tropical invasions for which the pervasion, are responsible chiefly gnats this: Malaria, Yellow Fever, Dengue Fever, Lymphatic Filariasis (Wuchereria, Burgia), Japanese Encephalitis, La Crosse Encephalitis, St. Louis Encephalitis, Rift Valley Fever, West Nile Virus, Chikungunya Fever, Murray Valley Encephalitis.

Key words: gnats, invasive parasitic disease, vectors of the transfer of diseases, repelents, preventive vaccinations, Malaria, Yellow Fever, Dengue Fever, Lymphatic Filariasis (Wuchereria, Burgia), Arboviral, Japanese Encephalitis, La Crosse Encephalitis, St. Louis Encephalitis, Rift Valley Fever, West Nile Virus,



Chikungunya Fever, Murray Valley Encephalitis.

Robert Zacniewski

Anna Nalazek

Barbara Gawiniecka-Mykaj

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy

Zakład Fizjoterapii

Różnorodne formy ćwiczeń oddechowych w rekreacyjnej aktywności fizycznej

Zarys treści: W artykule przedstawiono funkcjonowanie układu oddechowego oraz wpływ efektywnego oddychania na wysiłek fizyczny. W dalszej części zostały omówione formy aktywności fizycznej jako rekreacyjna aktywność ruchowa.

Słowa kluczowe: ćwiczenia oddechowe, rekreacja, aktywność fizyczna, aktywność ruchowa.

Various forms of breathing techniques during physical activity

Abstract: Functioning of the respiratory system, the influence of effective breathing of physical activity. Popular forms of physical activity..

Key words: breathing exercises, recreational physical activity



Robert Zacniewski

Klinika Alergologii Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Szpital Uniwersytecki nr 2 im. Dr J. Biziela w Bydgoszczy

Anna Nalazek

Barbara Gawinecka –Mykaj

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Zakład Nauk o Zdrowiu

Wykorzystanie trenażera mięśni wdechowych w treningu siatkarskim

Zarys treści: W artykule przedstawiono wpływ treningu mięśni oddechowych na wydolność oddechową. Omówiono również wpływ wysiłku fizycznego i zbadano jakie ma oddziaływanie na wydolność fizyczną.

Słowa kluczowe: wysiłek fizyczny, wydolność oddechowa, wydolność fizyczna.



Aleksander Skaliy

Tatiana Skaliy

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Instytut Gospodarki Turystycznej i Geografii

Adaptacja psychologiczna studentów kierunku wychowania fizycznego w warunkach długotrwałych pieszych wypraw turystycznych

Zarys treści: W artykule podano wyniki badania psychologicznej adaptacji studentów uprawiających różne dziedziny sportu do wodnej wyprawy I kategorii złożoności. Opisano przebieg eksperymentu, a także podano wytyczne mające na celu zmniejszenie napięcia psychicznego w grupie podczas wyprawy.

Słowa kluczowe: psychologiczna adaptacja, kwalifikowane wyprawy turystyczne, konflikt, lęk.

Psychological adaptation students of different sporting specialization to the terms of walking tours

Abstract: In the article the results of research of psychological adaptation of students are presented to the water hike 1-st categories of complication. Motion of experiment is described, and also given recommendation on diminishing of psychological tension of group during a hike.

Key words: psychological adaptation, kategoriynye walking tours, conflict, fear.

Joanna Grabowska

Marek Napierała

Ratkowski Wojciech

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy

Terapeutyczne znaczenie tańca w profilaktyce gerontologicznej

Zarys treści: Profilaktyka gerontologiczna polega m.in. na poszukiwaniu rozwiązań, które spowodowałyby wzrost aktywności ludzi starszych, prowadzący do zapobiegania różnym schorzeniom cywilizacyjnym. Jednym ze sposobów przeciwdziałania przyspieszonemu procesowi starzenia się jest taniec.

Słowa kluczowe: taniec, starzenie się, aktywność.

Therapeutic meaning of dance in gerontologic prophylaxis

Abstract: The aim of the study was to find the answer to the following questions:

- What is therapeutic importance of dance in gerontologic prophylaxis?
 - What makes people take decision to learn to dance and are they aware of its therapeutic influence?
 - What does participation in dancing activities give to the elder and what does the dance mean to them?
 - The tested were the group of students – seniors from the University of the Third Age in Grudziądz and Bydgoszcz attending dance activities, participants of dance meetings in "Bailamos" dancing school and the group of members of "Chrysanthema" Senior Club in Grudziądz. Results of the tests showed that:
 - the dance and music therapy are very important elements of gerontologic therapy;
 - regular participation in dancing parties increases physical activity of elder people;
 - dancing brings out positive changes in people introducing harmony and peace to their lives. Dancing activities in gerontologic prophylaxis bring desirable effects for the people taking part in them do not associate them with therapy but with a pleasant way of spending time..

Key words: dance, getting old, activity.



Anna Nalazek

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszcy

Kinesiotaping jako nowatorska metoda usprawniania narządu ruchu

Zarys treści: W pierwszej części artykułu przedstawiono pojęcie, zarys powstania i technikę kinesiotapingu, natomiast w drugiej wskazano na znaczenie tej nowatorskiej dziedziny usprawniania oraz możliwości jej wykorzystania w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji różnych schorzeń.

Słowa kluczowe: rehabilitacja, plastry terapeutyczne, usprawnianie.

Kinesio Taping as an innovative method and healing process

Abstract: The first part of the article introduces the notion, the beginnings and technique of kinasio taping. The subsequent part indicates kinesio taping as an innovative method of healing, its possibilities in practice, treatment and rehabilitation of various ailments.

Key words: rehabilitation, therapetic plasters, healing.